



Δελτίο Τύπου

Ακαδημία Γονέων Δήμου Ιλίου «Από το Α έως το Ω»

Ακαδημία Γονέων θα λειτουργήσει ο Δήμος Ιλίου, σε συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.) της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, του Νοσοκομείου Παιδών «Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού», υπό την επιστημονική εποπτεία του Ιατροκοινωνικού Κέντρου (ΙΑΚ) Ιλίου, με σκοπό την εκπαίδευση και τη στήριξη κάθε γονέα, προκειμένου να μπορεί να ανταποκριθεί με επιτυχία στον σύνθετο ρόλο του, όπως αυτός διαμορφώνεται στη σύγχρονη κοινωνία.

Το πρόγραμμα της Ακαδημίας Γονέων περιλαμβάνει **6 δίωρες συναντήσεις**, για θέματα υγείας και συμπεριφοράς στην **παιδική και κυρίως στην εφηβική ηλικία** από έγκριτους ομιλητές, οι οποίοι θα λάβουν χώρα στο Καλλιτεχνικό Καφενείο «Θ. Αγγελόπουλος», στο Πολιτιστικό Κέντρο «Μελίνα Μερκούρη» (Αγίου Φανουρίου 99, Ίλιον).

Όπως δήλωσε ο **Δήμαρχος Ιλίου Νίκος Ζενέτος** για την υλοποίηση της πρωτοβουλίας:

«Ο ρόλος του γονέα μαθαίνεται στην πράξη. Δεν γεννιέται κανείς γνωρίζοντας πώς να συμπεριφέρεται και πώς να ενεργεί ως γονέας. Είναι κάτι για το οποίο εκπαιδεύεται καθημερινά, ενημερώνεται και διαρκώς εξελίσσεται.

Η Ακαδημία Γονέων, καθώς και άλλων παρόμοιων δράσεών μας όπως, οι συναντήσεις γονέων και οι Σχολές Γονέων Προσχολικής Ηλικίας, στοχεύουν, ακριβώς, στην στήριξη του γονικού ρόλου και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων κατάλληλων για την ανατροφή και την φροντίδα των παιδιών.»

Για περισσότερες πληροφορίες, κάθε ενδιαφερόμενος μπορεί να επικοινωνήσει με το Ιατροκοινωνικό Κέντρο Ιλίου (Θέτιδος 24 & Αιακού, Ίλιον), στο τηλέφωνο 2102619772, εργάσιμες ημέρες και ώρες 10.00 έως 14.00, καθώς και ηλεκτρονικά στη διεύθυνση iak.iliou@gmail.com.

* Ακολουθεί το Πρόγραμμα της Ακαδημίας Γονέων Δήμου Ιλίου «Από το Α έως το Ω»

Πρόγραμμα Ακαδημίας Γονέων Δήμου Ιλίου «Από το Α έως το Ω»

1^η Συνάντηση: Τετάρτη 16.01.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Πρόληψη και αντιμετώπιση ατυχημάτων στην παιδική/εφηβική ηλικία»

Εισηγητής: **Αναστάσιος Χατζής**, MD, Ph.D, Παιδίατρος – Εντατικολόγος, Διευθυντής Παιδιατρικής Μονάδας Εντατικής Θεραπείας.

2^η Συνάντηση: Τετάρτη 23.01.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Εφηβεία: Περίοδος αλλαγών και προκλήσεων για παιδιά και γονείς»

Εισηγητής: **Ακριβή Αρβανίτη**, M.Sc, Προϊσταμένη Τμήματος Επισκεπτριών Υγείας, Τομέας Δημόσιας Υγείας, Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας "Θριάσιο".

3^η Συνάντηση: Τετάρτη 06.02.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Υπερβαρότητα και παχυσαρκία παιδιών και εφήβων»

Εισηγητής: **Ειρήνη Σάκου**, Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακή Υπότροφος ΕΚΠΑ, Μονάδα Εφηβικής Υγείας, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ.

4^η Συνάντηση: Τετάρτη 06.03.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Τραύμα και μετατραυματικό stress στα παιδιά και τους εφήβους – Άγχος – Σχέσεις γονέων»

Εισηγητής: **Βασιλική Ντρε**, Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, Παιδοψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία».

5^η Συνάντηση: Τετάρτη 03.04.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Επαγγελματικός Προσανατολισμός»

Εισηγητής: **Νίκη Δαλιανά**, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Ε.Υ., Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού".

6^η Συνάντηση: Τετάρτη 08.05.2019, ώρα: 17:00 - 19:00.

Θέμα: «Διαχείριση της απώλειας, διαζύγιο, θάνατος, κρίση σχέσεων»

Εισηγητής: **Βασιλική Μητρούσια**, Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική 414 Στρατιωτικού Νοσοκομείου Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Ε.Υ., Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων "Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού".



ΔΗΜΟΣ ΙΛΙΟΥ



«ΑΠΟ ΤΟ Α ΕΩΣ ΤΟ Ω» Μια Ακαδημία για Γονείς